

Soutien/Relais Post-Partum

Qu'est-ce que c'est ?

Un soutien, un relais, une garde qui permet aux jeunes parents de souffler, de s'accorder et de prendre du temps pour soi. C'est l'occasion idéale pour se retrouver à deux, se reposer, dormir, ou simplement profiter d'un moment de calme.

Offrez-vous 3h de temps rien que pour VOUS !!!

Pour qui ?

Ce service s'adresse aux jeunes parents, car la période du post-partum est particulièrement délicate et intense. Il est indispensable, surtout en l'absence de famille ou d'amis à proximité pour apporter du soutien.

Comment se déroule l'accompagnement ?

Je vous propose un accompagnement sur mesure, adapté à vos besoins, à vos envies et aux spécificités de votre quotidien. Je me déplace à votre domicile pour prendre soin de votre bébé, vous offrant ainsi un temps précieux pour vous reposer, dormir, souffler ou simplement profiter d'un instant de calme. Je vous accompagne avec douceur dans votre quotidien auprès de votre enfant.

Quand ?

À tout moment, dès que le besoin de relais et de soutien se fait ressentir. Les visites ont lieu à votre domicile, le jeudi ou le vendredi, pour une durée de 3h.

Tarifs et aides financières

Besoin Ponctuel : Une visite de 3h : 54 €

Besoin Régulier :

- 6 visites (18h) : 300 €
- 8 visites (24h) : 380 €

Forfait sur mesure possible sur demande.

Aides possibles : Vous pouvez bénéficier du Complément de libre choix du mode de garde (CMG) via la CAF ou évaluer votre reste à charge avec l'Urssaf.