



Massage bébé

Pour qui ?

Pour des bébés âgés de quelques jours jusqu'à 10 mois.

Comment se déroule une séance ?

La séance est individuelle, chez vous. Nous serons installés au sol, il faudra prévoir une tenue confortable.

Bébé sera sur un tapis de sol, ou d'éveil et entouré d'un cousin d'allaitement.

Nous commencerons la séance par un moment d'échange suivi d'une courte relaxation pour être disponible et présent.

Avec la collaboration de mon poupon de démonstration, je vous accompagnerai et vous guiderai dans les différentes manœuvres de massage à apporter à bébé en fonction de ses besoins.

Petit truc à savoir, je fournis l'huile de massage nécessaire au soin. Et petit matériel si vous n'en possédez pas.

Quand ?

La séance s'adaptera au rythme de bébé, idéalement le matin, lors d'un moment d'éveil, 30 minutes le début d'une tétée et 1h après la fin d'un biberon.

Combien de temps ?

1H30

Prix ?

Quatre possibilités :

. A la séance : 50€

. Cycle de 2 séances : 95€

. Cycle de 3 séances : 135€

Séance 1 : Massage jambes/pieds/visage

Séance 2 : En collectif, 3 bébés maximum : 25€ par famille

Pourquoi 3 séances ?

Pour couvrir la totalité de son corps en fonction de ses maux (douleurs dentaires, constipations, coliques, douleurs digestives, sommeil...).

Pour vous permettre d'assimiler en douceur toutes les manœuvres, dans un temps espacé de une à deux semaines selon vos disponibilités.

Petit truc à savoir:

Si bébé dort ou n'est pas disponible pendant la séance, je vous prêterai un poupon de démonstration afin de vous exercer aux différentes manœuvres de massages.

Les séances individuelles sont personnalisables en fonction de votre bébé.

Vous pouvez constituer un groupe de 3 bébés maximum à votre domicile pour bénéficier de la séance collective (pensez au lieu d'accueil, crèche, nounou, mam...).